

ŠPORT

POZDRAVLJENI UČENCI,

ŠE NAPREJ ČIM VEČ ČASA PREŽIVITE NA PROSTEM. POJDITE NA SPREHOD, TECITE, UŽIVAJTE V DEJAVNOSTIH, KI JIH IMATE NAJRAJE.

ZA TA TEDEN SMO VAM PRIPRAVILE NEKAJ IGER, KI SE JIH LAHKO IGRATE NA PROSTEM, IN ZANIMIVO TELOVADBO S PLIŠKOM ZA GIBANJE DOMA.

MIGAJMO S PLIŠKOM

ZA TELOVADBO S PLIŠKOM NAJPREJ VZEMI PLIŠASTO IGRAČKO, KI JO IMAŠ NAJRAJE. TELOVADILA BOSTA SKUPAJ.



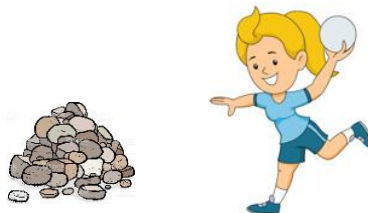
NATO ODPRI POSNETEK NA SPODNJI POVEZAVI.

TELOVADBA SE LAHKO ZAČNE...

<https://www.youtube.com/watch?v=7VAElkGmXno&feature=youtu.be>

IGRE NA PROSTEM

CILJANJE "TARČE"



ČE IMAMO MOŽNOST, NA SPREHODU POIŠČEMO NEKAJ VEČJIH IN MANJŠIH KAMNOV. V RAZDALJI NEKAJ METROV POSTAVIMO VEČJE KAMNE (LAHKO SESTAVIMO KIP), KI JIH NATO POSKUŠAMO ZADETI Z MANJŠIMI KAMENČKI. LAHKO PA SI POIŠČEMO DRUGE TARČE IN JIH CILJAMO NPR. S STORŽI.

LOVLJENJE SENCE

IGRO LAHKO IZVAJAMO LE OB  VREMENU.



TISTI, KI LOVI, POSKUŠA POHODITI DOGOVORJENI DEL SENCE TISTEGA, KI BEŽI (NPR. GLAVO, ROKE ...). VLOGI SE ZAMENJATA, KO LOVEČI POHODI DOGOVORJENI DEL SENCE BEŽEČEGA.

BESEDNO LOVLJENJE

DOLOČIMO TEMO (LIKI, DELI TELESA, ČUTILA ...), NATO LOVILEC PREŠTEJE DO 5 IN ZAČNE LOVITI BEŽEČE. BEŽEČI SE PRED LOVCEM REŠIJO TAKO, DA ZAKLIČEJO IME IZ PRVOTNE TEME:

- LIKI: KVADRAT, TRIKOTNIK ...
- DELI TELESA: GLAVA, ROKA ...
- ČUTILA: KOŽA, OKO, JEZIK ...

PAJEK PLETE MREŽO



"MUHE" BRENČIJO OKOLI "PAJKA", KI PLETE MREŽO. TO NAKAZUJE Z DOLGIMI KORAKI IN GOVORI: "PAJEK PLETE MREŽO, PAJEK PLETE MREŽO." KADAR REČE: "PAJEK SPLETE MREŽO!" - ZAČNE LOVITI.